emergensim
FORMATION

Former les soignants en simulation améliore la qualité de vie au travail

JAMA | Original Investigation | CARING FOR THE CRITICALLY ILL PATIENT

Effects of a Multimodal Program Including Simulation on Job Strain Among Nurses Working in Intensive Care Units
A Randomized Clinical Trial

L'étude multi-centrique d'El Khamali et coll. dans le JAMA, montre que travailler comme soignant (ici en réanimation) génère une charge physique, cognitive et émotionnelle importante.

Les « stresseurs » sont multiples : l'urgence, la charge de travail, l'accompagnement des patients et des familles, la mort et les limitations ou arrêts des thérapeutiques, les conflits inter-personnels... La simulation a déjà démontré son intérêt pour améliorer l'efficacité du travail en équipe et la qualité des soins.

Dans l'éditorial du JAMA, Seaman JB et coll. s'intéresse au rapport coût/bénéfice.

Le coût de la formation d'un soignant est estimé à **2 000€,** alors que le **coût du remplacement** de ce soignant en réanimation revient à **20 000€**

> Son objectif :

Montrer l'efficacité de la formation *(incluant la simulation*) pour améliorer la qualité de vie au travail sur la période d'étude de 6 mois.

> Des résultats éloquents

Stress au travail	67%	↘	**13%** *(p <0,01)*
Absentéisme	8%	↘	**1%** *(p =0,03)*
Turn over	12%	↘	**4%** *(p =0,04)*

En conclusion : la formation (et particulièrement **la simulation**) est non seulement un investissement pour la qualité et la sécurité des soins mais aussi **un moyen d'améliorer efficacement la qualité de vie au travail des soignants et d'éviter ainsi le turn over paramédical.**

Emergensim
26 rue de Tilly 92700 Colombes
t 01 78 46 37 66 e contact@emergensim.fr
www.emergensim.fr

Agence nationale du dpc
Organisme de formation continue enregistré sous le numéro 11 75 51391 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.